

みんなが学び、みんなが楽しむ「学習発表会」

11月5日(日)、学習発表会を開催しました。総合的な学習をまとめた学習発表、自分たちでアイデアを出し合った学年・部活動発表、アイデア満載の有志発表、豊かな歌声を響かせた全校合唱等、心に残る学習発表会となりました。壁面の展示発表も、一人一人の個性が輝き、生徒の成長が見られました。来賓の皆様、保護者の皆様には長時間にわたり御観覧いただき、ありがとうございました。また、PTAバザー、徳馬田米販売に御協力いただき、ありがとうございました。

○ 1年

最初に学習発表をしました。中学校になって初めての学習発表会でとても緊張したけれど、自分の担当のところを間違えずに、言うことができました。学年発表では「ポラエモン」というキャラクターをしました。セリフを「ポラエモン」ぼくするのが難しかったのですが、みんなが笑ってくれたので、うれしく思いました。有志発表では、野田獅子の小太鼓をしました。大太鼓のリズムに合わせてたくように気を付けました。心に残ったものは、有志発表の「チェリー」と「リングリング」です。みんなで盛り上がるのができたので、とても楽しかったです。



○ 2年

私は学習発表と学年発表、両方とも頑張りました。始める前は緊張していたけれど、しっかり発表することができました。職場体験学習は劇にして発表しました。学年発表の「ギネスに挑戦」では、過去最高記録になるものもありました。8の字ジャンプが過去最高記録になり、とてもうれしく思いました。他の有志発表も工夫したもの、おもしろいものがあり、とても楽しく心に残りました。来年は私たちが3年生として、盛り上げていきたいです。



○ 3年

1年に1度の学習発表会は、3年目となり、最後になりました。だから、後悔することのないよう、お笑いのコントをすることにし、勇気を持って取り組みました。ネタを考え、練習しましたが、スベると思っていました。いよいよ本番を迎え、思い切ってやると、想像以上にみんなが笑ってくれて、よかったです。最後に最高の学習発表会ができて、よかったです。



思い出いっぱい 修学旅行！！

○ 3年

「あー楽しかった」平野中メンバーで行く最後のビッグイベントに対する私の感想は、この一言につきます。法隆寺や清水寺、金閣寺、海遊館、USJなどいろいろな場所へ行き、学び、楽しみましたが、自分の中では、最終日に女子5人でカードゲームをしたことも思い出に残りました。カードの内容がおもしろく、何回もやりました。たくさんの思い出ができた修学旅行、またみんなで思い出話をしたいです。

月 日	訪問地
10/17(火)	北淡地震記念公園 法隆寺 東大寺
10/18(水)	海遊館 USJ
10/19(木)	伏見稲荷大社 北野天満宮 東映太秦映画村 金閣寺 清水寺
10/20(金)	なんばグランド花月 鶴橋風月なんば千日前店(お好み焼き)



「あおめがね大作戦」～規則正しい生活習慣をめざして～

本校では、生徒一人一人に規則正しい生活習慣が身に付くことを目指して、「あおめがね大作戦」に取り組んでいます。生徒は毎朝、「あおめがね」をカードに記録し、養護教諭が確認します。

月初めには先月の集計を行い、養護教諭から生徒一人一人にコメント付きの「あおめがね大作戦個人票」を配付し、振り返りを行っています。また、テーマを設けてコラムを掲載し、心身の健康についての啓発に取り組んでいます。今後、家庭と連携して「あおめがね大作戦」の推進に取り組みたいと考えていますので、御協力をよろしくお願い致します。

あ お め が ね
朝 起 メ 学 寝
ご きた デ 習 いた
は ん た ィ ヤ 時 刻
ん 時 間 間 刻

〈10月までの集計結果から御家庭へのお願い〉

- 毎日、ほとんどの生徒が朝ごはんを食べることができていますが「時間がない」「食欲がない」という理由で、朝食を食べない日がある生徒もいます。朝食は脳のエネルギー源のブドウ糖を補給し、体を目覚めさせる重要なスイッチです。インスタントスープやヨーグルトなど、お子さんが食べやすい簡単なメニューでも構いませんので、必ず食べてから登校させてください。
- メディア時間(スマホやゲームなどの利用時間)が長い生徒ほど、就寝時間が短くなっており、授業中に眠気を感じているようです。「平野中学校スマホルール」を確認し、親子で家庭でのメディア機器の利用について話し合ってください。

あおめがね大作戦個人票 10月

朝食摂取率：100%
平均起床時刻：06:30
平均就寝時刻：22:06
平均メディア使用時間：01時間10分
平均学習時間：01時間42分

【養護教諭より】

早寝・早起きが継続できていますか。毎活動の前の休みの平日と同じ時間に起床・就寝できると良いです。お返事ください。

11月のテーマ「バランスの良い朝ごはんを食べよう」

朝の体が必要としている栄養素をバランスよく取るために以下の3つのポイントを押さえましょう。

● 炭水化物

脳はでんぷんや砂糖が分解されてできるブドウ糖を消費して活動しています。集中力アップのためにも、大切なエネルギー源のひとつです。【例】ごはん・パン・麺・イモ類・シリアル

● たんぱく質

たんぱく質は筋肉や臓器を作る栄養素のひとつで、体内時計をリセットする働きもあります。また栄養素を体を選びます。朝の体温を上げて、体を目覚めさせましょう。【例】肉・魚・乳製品・納豆



● ビタミン・ミネラル類

体に活力をつけるため、また、脳がブドウ糖を消費するとき欠かせません。【例】野菜・果物・海藻

県新人大会 結果報告

11月11日(土)、県新人大会が行われ、バレーボール部が出場しました。善戦しましたが、惜しくも敗退。大会での課題を振り返り、来年度の総体こそ、「県大会での1勝」を！

保護者の皆様、地域の皆様、応援ありがとうございました。

〈予選リーグ〉

平野0-2小松

平野0-2菊間・大西・伯方

〇バレーボール部 主将

今回の県新人大会は、3チームによるリーグ戦でした。試合ではミスが多く、自分たちで流れを作ることができず、相手の雰囲気にもまれることがありました。でも、自分たちで声を出し合いながら、最後までプレーすることができました。県大会でレベルの上のチームなどを見て、勉強することができました。次の大会までに、まずは自分たちのミスをなくし、一つ一つのプレーを丁寧にしよう練習に取り組んでいきます。次の大会に向けて頑張ります。応援ありがとうございました。



「ねんりんピック」ボランティア参加！

3年生は「総合的な学習の時間」で取り組んでいる福祉学習の一環として、10月30日(月)「ねんりんピック愛顔のえひめ2023ソフトテニス交流大会」にボランティアスタッフとして参加しました。選手・来場者への「おもたき」「飲み物」「お弁当」のおもてなしを手伝わせていただきました。

〇 3年

私はねんりんピックで弁当配付を担当しました。地域団体ごとに分け、丁寧に運ぶよう気を付けました。来場者一人一人に笑顔で手渡すことができました。「ありがとう」と声を返していただき、とてもうれしく思いました。いろいろな所から来られている選手や大会関係者のお役に立てて、うれしく思いました。



「花いっぱい運動」で地域を明るく！

11月1日(水)「花いっぱい運動」で、幼小中が協力してプランターにビオラを植えました。中学生が、小学生や幼稚園児に優しく声をかけ、一緒に活動する姿が見られました。ふれあい公園、平野駅、平野郵便局、駐在所、平野公民館、谷本建設に設置しました。



令和5年度 12月行事予定

大洲市立平野中学校

11/14 現在

日	曜	行事	給食	来校	部活動			下校時刻
					野球	バレー	文化	
1	金	期末テスト①	○		×	×	×	13:00
2	土		-		×	×	×	-
3	日		-		×	×	×	-
4	月	期末テスト② 教育相談	○	カウンセラー	○	○	○	17:00
5	火	租税教室5時間目(3年生)	○	地域コ	○	○	○	17:00
6	水	えひめジョブチャレンジ 愛媛の魅力新発見プロジェクト(1年)	2・3年	ICT	部活動休養日			15:15
7	木	県学力診断テスト国理社(2年) PTA本部役員会 PTA役員選考委員会	○		○	○	○	17:00
8	金	県学力診断テスト数英(2年) 生徒会役員選挙公開討論会	○		○	○	○	17:00
9	土	2年学年親子行事(出石寺登山)	-		×	×	×	-
10	日		-		×	○	×	-
11	月	人権集会・人権セミナー(島田妙子さん)午後	○	カウンセラー	○	○	○	17:00
12	火		○	地域コ	○	○	○	17:00
13	水	生徒会役員選挙立会演説会・投票	○		部活動休養日			15:15
14	木		○		○	○	○	17:00
15	金	個人懇談 臨時生徒総会(執行部承認)	○		○	○	○	17:00
16	土		-		○	○	×	-
17	日		-		×	×	×	-
18	月	シェイクアウトえひめ(避難訓練)11:00 専門委員長面接	○	カウンセラー	○	○	○	17:00
19	火	臨時生徒総会(専門委員長承認)	○	ICT 地域コ	○	○	○	17:00
20	水	PTA登校指導 安全点検 生活アンケート しめ縄作り(午後)	○		部活動休養日			15:15
21	木		○		○	○	○	17:00
22	金		○		○	○	○	17:00
23	土		-		○	○	×	-
24	日		-		×	×	×	-
25	月	終業式	○	ICT カウンセラー	○	○	×	17:00
26	火	冬休み~1/9	-		冬休みのしおり 参照			-
27	水		-					-
28	木		-					-
29	金	学校閉庁日	-		部活動休養日			-
30	土	学校閉庁日	-					-
31	日	学校閉庁日 大晦日	-					-

1月の主な行事予定

- 9日(火) 始業式 PTA登校指導
- 10日(水)・11日(木) 第5回実力テスト(3年) 職員会
- 16日(火) 私立高校推薦入試
- 18日(木) 校長会会場校
- 19日(金) PTA登校指導
- 21日(日) 幼小中人権教育参観日、平野校区人権・同和教育研修会
- 22日(月) 繰替休業日
- 29日(月)・30日(火) 学年末テスト(3年)

